



REGULAMIN UCZESTNICTWA

Uczniowskiego Klubu Sportowego KOKORO

§1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin uczestnictwa w treningach karate zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkich członków zrzeszonych w Uczniowskim Klubie Sportowym KOKORO, zwanym dalej „UKS KOKORO”.
2. Niniejszy Regulamin obowiązuje wszystkich członków oraz osoby związane z UKS KOKORO, a w tym m.in.: uczestników zajęć rekreacyjnych lub sportowych, organizatorów zajęć, trenerów, instruktorów, sędziów i działaczy.

§2. Przyjęcie na treningi

1. Kandydat do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych lub sportowych karate, zwanych dalej „treningami”, zgłasza osobie prowadzącej zajęcia zwanej dalej „instruktorem” chęć udziału w treningach określonej grupy wiekowej osobiście lub jest zgłaszany przez rodzica lub opiekuna prawnego – w przypadku osób niepełnoletnich.
2. Kandydat do uczestnictwa w treningach, zwany dalej „kandydatem” zostaje zapisany na listę kandydatów. Rodzaj grupy dostosowany jest do wieku, stażu członkowskiego i poziomu zaawansowania kandydata.
3. Kandydat zostaje poinformowany o warunkach organizacyjno-finansowych uczestnictwa w treningach oraz o rodzaju i charakterze treningów karate. Informacje (Regulamin Uczestnictwa i Regulamin Opłat) są również ogólnodostępne na stronie internetowej www.ukskokoro.pl, o czym kandydat został poinformowany przy zgłoszeniu.
4. Na pierwszych zajęciach organizacyjno-informacyjnych kandydat zostaje poinformowany przez instruktora o treści Regulaminu, organizacji zajęć oraz o prawach i obowiązkach uczestnika treningów.
5. Kandydat składa Deklarację Członkowską, podpisany Regulamin Uczestnictwa i Regulamin Opłat do UKS KOKORO drogą elektroniczną w formularzu dostępnym na stronie klubu:
 - a. Dokumenty muszą być dokładnie oraz podpisane przez kandydata.
 - b. W przypadku, kiedy kandydat jest niepełnoletni, dokumenty musi wypełnić jeden z rodziców lub opiekun prawny kandydata.
 - c. Kandydat wpłaca na konto UKS KOKORO składkę uczestnika zajęć określoną w Regulaminie Opłat.

- d. Kandydat do udziału w treningach karate dołącza kartę zdrowia sportowca lub orzeczenie medyczne wydane przez lekarza sportowego, potwierdzające jego dobry stan zdrowia i dopuszczające go do treningów oraz zajęć sportowych.
 - e. Uczestnik treningów grup zaawansowanych i wyczynowych, zobowiązany jest do udziału w okresowych badaniach lekarskich i uaktualniania karty zdrowia sportowca w przychodni medycyny sportowej, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
6. Kandydat zostaje dopuszczony przez instruktora do uczestnictwa w treningach po spełnieniu wymagań określonych w §3 oraz w §4. niniejszego Regulaminu oraz od momentu dopuszczenia zostaje uczestnikiem treningów.
7. Uczestnik treningów zwany dalej „Uczestnikiem” powinien zostać ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków przez rodziców / opiekunów prawnych.
8. Uczestnik powinien być dodatkowo ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów leczenia z tytułu udziału w zagranicznych: zawodach sportowych, seminariach szkoleniowych, egzaminach mistrzowskich lub obozach sportowo szkoleniowych.
9. Uczestnik jest zobowiązany do uiszczania składek oraz opłat za udział w treningach w trybie, terminach i wysokości określonych przez UKS KOKORO.
10. Uczestnik zajęć UKS KOKORO włączony zostaje do życia społecznego Klubu, w ramach którego uczestniczy w:
 - a. akcjach promujących zdrowie, kulturę fizyczną i aktywność ruchową;
 - b. akcje promocyjne np. pokazy, plakaty, ulotki, strona www, profil Facebook, zawody, obozy, wyjazdy Klubu itp.
11. Uczestnictwo w treningach jest dobrowolne i uczestnik może odmówić w nich udziału.
12. Publikacja materiałów związanych z treningami, w których Uczestnik brał udział, nie wymaga zgody Uczestnika.

§ 3. Strój treningowy i ochroniacze

1. Uczestnik treningów grup początkujących, zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju (dres, spodenki, podkoszulek bawełniany lub karate-GI), kłapek, ręcznika i osobistych środków czystości.
2. Uczestnik treningów grup średnio zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, zobowiązany jest do posiadania czystego i kompletnego stroju do ćwiczeń karate-GI, kłapek, ręcznika i osobistych środków czystości oraz zobowiązany jest do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochroniaczy oraz ich posiadania i używania w czasie treningów.
3. Na Karate-Gi mogą być naszyte tylko emblematy i znaki graficzne Karate Kyokushin wymagane i dopuszczane przez UKS KOKORO. Wszelkie inne znaki są niedozwolone.
4. Uczestnikowi zajęć wolno nosić pas obi zgodny ze stopniem nadanym przez Szefa Regionalnego reprezentującego International Karate Organization So-Kyokushin.
5. Noszenie na treningu biżuterii i ozdób jest zabronione ze względów bezpieczeństwa.

§ 4. Warunki udziału w ćwiczeniach

1. W zajęciach mogą wziąć udział jedynie osoby zdrowe, niemające objawów chorobowych wskazujących na jakąkolwiek infekcję.
2. Osoby, które są na kwarantannie wynikającej z zakażenia covid19 nie mogą brać udziału w zajęciach.
3. Uczestnik zajęć lub w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzic / prawny opiekun jest zobowiązany powiadomić instruktora swojej sekcji o zakażeniu i podejrzeniu zakażenia covid19.
4. Każdy uczestnik treningów dobrowolnie bierze udział w ćwiczeniach, a wszelkie problemy lub chwilowe niedyspozycje ma obowiązek zgłosić instruktorowi.
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest do znajomości i przestrzegania zasad bezpieczeństwa, oraz zasad związanych z prowadzeniem ćwiczeń indywidualnych, z partnerem oraz grupowych i jest świadom wynikającego z nich ryzyka.
6. W przypadku złego samopoczucia, odniesienia urazu, kontuzji uczestnik treningu powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości. Instruktor ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy uczestnikowi zgodnie z obowiązującymi przepisami.
7. W przypadku długotrwałych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza oraz poinformować o tym fakcie instruktora.
8. Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo dzieci trenujących na sali gimnastycznej tylko od momentu rozpoczęcia zajęć, do ich zakończenia, a rodzice/opiekunowie (w tym opiekunowie szkolni – nauczyciele i wychowawcy) zobowiązani są dostarczyć przed i odebrać dziecko punktualnie po zakończeniu zajęć.
9. Instruktor nie odpowiada za bezpieczeństwo dzieci po zakończeniu zajęć gdy:
 - a. Dziecko zostaje odprowadzone przez instruktora do wychowawcy/nauczyciela szkolnego (świetlicy itp.), gdzie dziecko oczekuje na rodzica/opiekuna.
 - b. Rodzic lub opiekun nie odbierze dziecka osobiście – w przypadku zmiany osoby odbierającej powinien poinformować instruktora o zaistniałej zmianie przed treningiem, osobiście bądź przez wychowawcę/nauczyciela szkolnego.
10. Instruktorzy oraz UKS KOKORO nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w zewnętrznych okryciach i torbach Dzieci oraz Opiekunów przebywających w na treningach oraz pozostawionych w szatni.
11. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie postanowienia Zarządu UKS KOKORO.

§ 5. Rezygnacja z zajęć i członkostwa w klubie.

W każdej chwili można zrezygnować z członkostwa w klubie i udziału w zajęciach karate po opłaceniu zaległych składek do czasu rezygnacji oraz wysłaniu maila pod adres: slawomir.chominski@gmail.com.

Zapoznałem (-am) się z Regulaminem, akceptuje jego postanowienia.

(Czytelny podpis uczestnika, rodzica, opiekuna)



REGULAMIN OPŁAT

Uczniowskiego Klubu Sportowego KOKORO 2024/2025

1. Pierwsze zajęcia w Klubie są darmowe i nie obligują do zapisania się do Klubu.
2. Opłaty

Opłata wpisowa jednorazowa dla nowych członków Klubu	50 zł
Podstawowa składka klubowa za 1 osobę	190 zł /mc
Zniżka rodzinna – za 2 lub więcej osób z rodziny	270 zł /mc

3. Wysokość składki klubowej jest zryczałtowana miesięcznie i nie zależy od liczby treningów w danym miesiącu ani obecności ćwiczącego na zajęciach.
4. Składkę należy wpłacić z góry na konto klubu do 10 dnia każdego miesiąca.
5. Zniżki dla uczniów obowiązują tylko w przypadku terminowych wpłat (do dnia 10 każdego miesiąca). Możliwość opóźnienia z płatnością należy w wcześniej zgłosić instruktorowi klubu.
6. Nieopłacenie składki w terminie, skutkuje naliczeniem jednorazowej opłaty dodatkowej w wysokości 20 złotych – przy każdym nieuzasadnionym opóźnieniu płatności.
7. Osoby, które nie opłacają składek przez 2 miesiące, nie będą mogły brać udziału w zajęciach do czasu ich uregulowania.
8. Zapisy u instruktorów po zajęciach.
9. Dane do przelewu:

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY KOKORO

Ul. Okocimska 9 m 43; 01 – 114 Warszawa

Numer rachunku klubowego BOŚ Bank: 60 1540 1157 2115 6614 2014 0001

Zapoznałem (-am) się z Regulaminem, akceptuję jego postanowienia.

(Czytelny podpis uczestnika, rodzica, opiekuna)



DEKLARACJA UCZESTNICTWA

Uczniowskiego Klubu Sportowego
KOKORO 2025/2026

Imię i nazwisko uczestnika zajęć

Data urodzenia (DD.MM.RRRR)

Adres zamieszkania

Telefon

E-mail

Zobowiązuję się do przestrzegania i wykonywania poleceń instruktora oraz do zachowania się podczas treningu w sposób niezagrażający innym trenującym.

* Dla osób niepełnoletnich zgoda rodziców lub prawnych opiekunów dziecka;

Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka w zajęciach rekreacyjno – sportowych karate w UKS KOKORO.

Prawni opiekunowie dziecka:

Mama

tel.

Tata

tel.

Oświadczam, że:

1. Znam Regulamin Uczestnictwa, Regulamin Opłat i warunki uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez UKS KOKORO – dostępne na stronie www.ukskokoro.pl i zobowiązuję się do ich przestrzegania.
2. Stan zdrowia mój/dziecka - uczestnika zajęć będącego pod moją opieką, pozwala na uczestniczenie w tego typu zajęciach.
3. Mam świadomość ryzyka związanego z uprawianiem rekreacyjnie i wyczynowo sportu w każdej odmianie (bez kontaktu, lekki kontakt, pełny kontakt w zależności od wieku

ćwiczących) i związanej z tym możliwości wystąpienia kontuzji, mimo przestrzegania zasad bezpieczeństwa, właściwej metodyki prowadzenia zajęć i stosowania sprzętu ochronnego.

4. Mam świadomość konieczności stosowania odpowiedniego sprzętu ochronnego, zabezpieczającego w czasie wykonywania ćwiczeń; treningu w parach, samoobrony lub walk treningowych. Jeśli go nie zastosuje, to czynię to na własną odpowiedzialność i ryzyko.
5. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez UKS KOKORO z siedzibą w Warszawie w celu wykonania niniejszej umowy, oraz że powyższe dane osobowe przekazuję UKS KOKORO dobrowolnie oraz, że zostałem/-am poinformowany/-a, iż administratorami niniejszych danych osobowych jest UKS KOKORO i przysługuje mi prawo dostępu do treści danych osobowych oraz prawo ich poprawiania zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U z 2016 poz. 922.

(data, miejsce, czytelny podpis)

☐ **Wyrażam**

☐ **Nie wyrażam zgody**

na wykorzystanie telekomunikacyjnych urządzeń końcowych (np. komputer, telefon, tablet i inne) w rozumieniu Ustawy z dnia 16 lipca 2004 r. Prawo telekomunikacyjne (Dz. U. z 2014 r. poz. 243) przez UKS KOKORO w celu przekazywania mi informacji marketingowych i dotyczących Klubu (np. informacji o odwołaniu lub przełożeniu zajęć, zmiany w regulaminach, informacji o spotkaniach, zawodach czy obozach dla uczestników) drogą elektroniczną zgodnie z Ustawą prawo telekomunikacyjne to Dz.U z 2016 poz. 1489, o świadczeniach drogą elektroniczną, Dz.U. z 2017 poz.

1219

Administratorem danych osobowych jest Uczniowski Klub Sportowy Kokoro pod adresem ul. Okocimska 9 m 43, 01-1154 Warszawa . Dane przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a, b, c, f Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), na potrzeby oraz w celu zakwalifikowania na zajęcia, organizacji zawodów, przeprowadzania egzaminów, dokonywania rozliczeń, archiwizacji kart zgłoszeniowych oraz protokołów z egzaminów, rozpatrzenia reklamacji w przypadku jej złożenia, bądź ewentualnego dochodzenia roszczeń, jak też marketingu bezpośredniego prowadzonego w formie tradycyjnej, dotyczących własnych produktów lub usług, co nie wymaga zgody. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmioty uczestniczące w realizacji usług. Dane będą przetwarzane przez cały czas świadczenia usługi.

Dane dotyczące rozliczeń będą przetwarzane przez okres 5 lat od zakończenia roku obrotowego, w którym wystawiono ostatni dokument księgowy.

Uczestnik (jego pełnoprawny opiekun) posiada prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody (w przypadku jej wyrażenia) w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Ma także prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż przetwarzanie jej danych osobowych narusza przepisy RODO. Podanie danych w zakresie wskazanym jest dobrowolne, ale niezbędne w celu zawarcia umowy/świadczenia usług.

(podpis uczestnika lub rodzica - opiekuna prawnego)

