

**REGULAMIN UCZESTNICTWA Uczniowskiego Klubu Sportowego KOKORO**

§1. Postanowienia ogólne

1) Regulamin uczestnictwa w treningach karate zwany dalej "**Regulaminem**", obowiązuje wszystkich członków zrzeszonych

w Uczniowskim Klubie Sportowym KOKORO, zwanym dalej „**UKS KOKORO**”.

2) Niniejszy Regulamin obowiązuje wszystkich członków oraz osoby związane z UKS KOKORO, a w tym m.in.: uczestników zajęć rekreacyjnych lub sportowych, organizatorów zajęć, trenerów, instruktorów, sędziów i działaczy.

§2. Przyjęcie na treningi

1) Kandydat do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych lub sportowych karate, zwanych dalej „**treningami**”, zgłasza osobie prowadzącej zajęcia zwanej dalej „**instruktorem**” chęć udziału w treningach określonej grupy wiekowej osobiście lub jest zgłaszany przez rodzica lub opiekuna prawnego – w przypadku osób niepełnoletnich.

2) Kandydat do uczestnictwa w treningach, zwany dalej „**kandydatem**” zostaje zapisany na listę kandydatów.

Rodzaj grupy dostosowany jest do wieku, stażu członkowskiego i poziomu zaawansowania kandydata.

3) Kandydat zostaje poinformowany o warunkach organizacyjno-finansowych uczestnictwa w treningach oraz o rodzaju i charakterze treningów karate. Informacje (Regulamin Uczestnictwa i Regulamin Opłat) są również ogólnodostępne na stronie internetowej [**www.ukskokoro.pl**,](http://www.ukskokoro.pl/) o czym kandydat został poinformowany przy zgłoszeniu.

4) Na pierwszych zajęciach organizacyjno-informacyjnych kandydat zostaje poinformowany przez instruktora o treści

Regulaminu, organizacji zajęć oraz o prawach i obowiązkach uczestnika treningów.

5) Kandydat składa **Deklaracje Członkowską**, podpisany **Regulamin Uczestnictwa** i **Regulamin Opłat** do UKS KOKORO

za pośrednictwem instruktora, prowadzącego treningi, oraz:

a) Dokumenty muszą być dokładnie i czytelnie wypełnione oraz podpisane przez kandydata.

b) W przypadku, kiedy kandydat jest niepełnoletni, dokumenty musi podpisać jeden z rodziców lub opiekun prawny

kandydata.

c) Kandydat wpłaca na konto UKS KOKORO składkę uczestnika zajęć określoną w **Regulaminie Opłat**.

d) Kandydat do udziału w treningach karate dołącza kartę zdrowia sportowca lub orzeczenie medyczne wydane przez lekarza sportowego, potwierdzające jego dobry stan zdrowia i dopuszczające go do treningów oraz zajęć sportowych.

e) Uczestnik treningów grup zaawansowanych i wyczynowych, zobowiązany jest do udziału w okresowych badaniach lekarskich i uaktualniania karty zdrowia sportowca w przychodni medycyny sportowej, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

6) Kandydat zostaje dopuszczony przez instruktora do uczestnictwa w treningach po spełnieniu wymagań określonych

w **§2.5.** oraz w **§3.** niniejszego Regulaminu oraz od momentu dopuszczenia zostaje uczestnikiem treningów.

7) Uczestnik treningów zwany dalej „**Uczestnikiem**” powinien zostać ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków przez rodziców / opiekunów prawnych.

8) Uczestnik powinien być dodatkowo ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów leczenia z tytułu udziału w zagranicznych: zawodach sportowych, seminariach szkoleniowych, egzaminach mistrzowskich lub obozach sportowo szkoleniowych.

9) Uczestnik jest zobowiązany do uiszczania składek oraz opłat za udział w treningach w trybie, terminach i wysokości określonych przez UKS KOKORO.

10) Uczestnik zajęć UKS KOKORO włączony zostaje do życia społecznego Klubu, w ramach którego uczestniczy w:

a) akcjach promujących zdrowie, kulturę fizyczną i aktywność ruchową;

b) akcje promocyjne np. pokazy, plakaty, ulotki, strona www, profil Facebook, zawody, obozy, wyjazdy Klubu itp.

11) Uczestnictwo w aktywnościach opisanych w §2. pkt. 10 a i b, jest dobrowolne i uczestnik może odmówić w nich udziału.

12) Publikacja materiałów związanych z relacją z aktywnościach opisanych w §2. pkt. 10 a i b, w których Uczestnik brał udział, nie wymaga zgody Uczestnika.

§ 2. Strój treningowy i ochraniacze

1) Uczestnik treningów grup początkujących, zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju

(dres, spodenki, podkoszulek bawełniany lub karate-GI), klapek, ręcznika i osobistych środków czystości.

2) Uczestnik treningów grup średnio zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, zobowiązany jest do posiadania czystego i kompletnego stroju do ćwiczeń karate-GI, klapek, ręcznika i osobistych środków czystości oraz zobowiązany jest do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochraniaczy oraz ich posiadania i używania w czasie treningów.

3) Na Karate-Gi mogą być naszyte tylko emblematy i znaki graficzne Karate Shinkyokushin wymagane i dopuszczane przez UKS KOKORO. Wszelkie inne znaki są niedozwolone.

4) Uczestnikowi zajęć wolno nosić pas obi zgodny ze stopniem nadanym przez Szefa Regionalnego

reprezentującego World Karate Organization Shinkyokushinkai (WKO).

5) Noszenie na treningu biżuterii i ozdób jest zabronione ze względów bezpieczeństwa.

§ 4. Warunki udziału w ćwiczeniach

1. W zajęciach mogą wziąć udział jedynie osoby zdrowe, nie mające objawów chorobowych wskazujących na jakąkolwiek infekcję.
2. Osoby, które są na kwarantannie wynikającej z zakażenia covid19 nie mogą brać udziału w zajęciach.
3. Uczestnik zajęć lub w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzic / prawny opiekun jest zobowiązany powiadomić instruktora swojej sekcji o zakażeniu i podejrzeniu zakażenia covid19.
4. Każdy uczestnik treningów dobrowolnie bierze udział w ćwiczeniach, a wszelkie problemy lub chwilowe niedyspozycje ma obowiązek zgłosić instruktorowi.

2) Każdy uczestnik zobowiązany jest do znajomości i przestrzegania zasad bezpieczeństwa, oraz zasad związanych z prowadzeniem ćwiczeń indywidualnych, z partnerem oraz grupowych i jest świadom wynikającego z nich ryzyka.

3) W przypadku złego samopoczucia, odniesienia urazu, kontuzji uczestnik treningu powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości. Instruktor ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy uczestnikowi zgodnie z obowiązującymi przepisami.

4) W przypadku długotrwałych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się

do lekarza oraz poinformować o tym fakcie instruktora.

5) Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo dzieci trenujących na sali gimnastycznej tylko od momentu rozpoczęcia zajęć, do ich zakończenia, a rodzice/opiekunowie (w tym opiekunowie szkolni – nauczyciele i wychowawcy) zobowiązani są dostarczyć przed i odebrać dziecko punktualnie po zakończeniu zajęć.

6) Instruktor nie odpowiada za bezpieczeństwo dzieci po zakończeniu zajęć gdy:

a) Dziecko zostaje odprowadzone przez instruktora do wychowawcy/nauczyciela szkolnego (świetlicy itp.),

gdzie dziecko oczekuje na rodzica/opiekuna.

b) Rodzic lub opiekun nie odbierze dziecka osobiście – w przypadku zmiany osoby odbierającej powinien poinformować instruktora o zaistniałej zmianie przed treningiem, osobiście bądź przez wychowawcę/nauczyciela szkolnego.

7) Instruktorzy oraz UKS KOKORO nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w zewnętrznych okryciach i torbach Dzieci oraz Opiekunów przebywających w na treningach oraz pozostawionych w szatni.

8) W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie postanowienia Zarządu UKS KOKORO.

Zapoznałem (-am) się z Regulaminem, akceptuję jego postanowienia.

………………………………………

(Czytelny podpis uczestnika, rodzica, opiekuna)



**REGULAMIN OPŁAT UKS KOKORO – 2020/2021 r.**

1. **Pierwsze zajęcia w Klubie są darmowe i nie obligują do zapisania się do Klubu.**

2. Opłaty:

|  |  |
| --- | --- |
| Opłata za jedne zajęcia | 30 złotych |
| Podstawowa składka klubowa za 1 osobę | 120 złotych / m-c |
|  |
| Zniżka rodzinna - 2 członkowie rodziny(kolejny członek rodziny ćwiczy za darmo) | 190 złotych / m-c |
| Zniżka rodzinna – 3 członkowie rodziny | 260 złotych / m-c |
| Opłata wpisowa jednorazowa dla nowych członków Klubu | 40 złotych  |
|  |  |

3. **Wysokość składki klubowej jest zryczałtowana miesięcznie i nie zależy od liczby treningów w danym miesiącu ani obecności ćwiczącego na zajęciach.**

4. Składkę należy wpłacić z góry na konto **klubu do 10 dnia każdego miesiąca.**

5. Zniżki dla uczniów obowiązują  **tylko** w przypadku terminowych wpłat (do dnia 10 każdego miesiąca).

Możliwość opóźnienia z płatnością należy w wcześniej zgłosić instruktorowi klubu.

6. Nieopłacenie składki w terminie, skutkuje naliczeniem jednorazowej opłaty dodatkowej w wysokości 20 złotych –

przy każdym nieuzasadnionym spóźnieniu płatności.

7. Osoby, które nie opłacą składek przez 2 miesiące, nie będą mogły brać udziału w zajęciach

do czasu ich uregulowania.

8. Zapisy u instruktorów po zajęciach.

9. Dane do przelewu:

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY KOKORO Ul. Okocimska 9 m 43; 01 – 114 Warszawa

Numer rachunku klubowego BOŚ Bank: 60 1540 1157 2115 6614 2014 0001

Zapoznałem (-am) się z Regulaminem, akceptuję jego postanowienia.

…………….……………………………………….

(Czytelny podpis uczestnika, rodzica, opiekuna)

**Uczniowski Klub Sportowy KOKORO - Deklaracja uczestnictwa**

Imię i nazwisko uczestnika zajęć……………………………………………………………………………………… Data urodzenia ( DD.MM.RRRR )…………………………………………………………...................................... Adres zamieszkania ul. ……………………………………………………………………………………................. kod…………………miejscowość………………………………………………………………………………………. Tel. ……………………………………………………E-mail…………………………………………………………..

Zobowiązuję się do przestrzegania i wykonywania poleceń instruktora oraz do zachowania się podczas treningu w sposób niezagrażający innym trenującym.

\* Dla osób niepełnoletnich zgoda rodziców lub prawnych opiekunów dziecka;

**Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka w zajęciach rekreacyjno – sportowych karate w UKS KOKORO.**

Prawni opiekunowie dziecka:

Mama …………………………………………………………….tel. …………………………

Tata ………………………………………………………………tel. …………………………

Oświadczam, że:

1) Znam Regulamin Uczestnictwa, Regulamin Opłat i warunki uczestnictwa w zajęciach organizowanych

przez UKS KOKORO – dostępne na stronie [www.ukskokoro.pl](http://www.ukskokoro.pl/) i zobowiązuję się do ich przestrzegania.

2) Stan zdrowia mój / dziecka uczestnika\* zajęć będącego pod moją opieką, pozwala na uczestniczenie

w tego typu zajęciach.

3) Mam świadomość ryzyka związanego z uprawianiem rekreacyjnie i wyczynowo sportu w każdej odmianie (bez kontaktu, lekki kontakt, pełny kontakt w zależności od wieku ćwiczących) i związanej z tym możliwości wystąpienia kontuzji, mimo przestrzegania zasad bezpieczeństwa, właściwej metodyki prowadzenia zajęć i stosowania sprzętu ochronnego.

4) Mam świadomość konieczności stosowania odpowiedniego sprzętu ochronnego, zabezpieczającego w czasie wykonywania ćwiczeń; treningu w parach, samoobrony lub walk treningowych. Jeśli go nie zastosuję, to czynię to na własną odpowiedzialność i ryzyko.

5) Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez UKS KOKORO z siedzibą w Warszawie w celu wykonania niniejszej umowy, oraz że powyższe dane osobowe przekazuję UKS KOKORO dobrowolnie oraz, że zostałem/-am poinformowany/-a, iż administratorami niniejszych danych osobowych jest UKS KOKORO i przysługuje mi prawo dostępu do treści danych osobowych oraz prawo ich poprawiania zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U z 2016 poz. 922.

………………………………….

(data, miejsce, czytelny podpis)

□ Wyrażam / □ Nie wyrażam zgody, na wykorzystanie telekomunikacyjnych urządzeń końcowych (np. komputer, telefon, tablet i inne) w rozumieniu Ustawy z dnia 16 lipca 2004 r. Prawo telekomunikacyjne (Dz. U. z 2014 r. poz. 243*)* przez UKS KOKORO w celu przekazywania mi informacji marketingowych i dotyczących Klubu (np. informacji o odwołaniu lub przełożeniu zajęć, zmiany w regulaminach, informacji o spotkaniach, zawodach czy obozach dla uczestników) drogą elektroniczną zgodnie z Ustawą prawo telekomunikacyjne to Dz.U z 2016 poz. 1489, o świadczeniach drogą elektroniczną, Dz.U. z 2017 poz. 1219

Administratorem danych osobowych jest Uczniowski Klub Sportowy Kokoro pod adresem ul. Okocimska 9 m 43, 01-1154 Warszawa . Dane przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a, b, c, f Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), na potrzeby oraz w celu zakwalifikowania na zajęcia, organizacji zawodów, przeprowadzania egzaminów, dokonywania rozliczeń, archiwizacji kart zgłoszeniowych oraz protokołów z egzaminów, rozpatrzenia reklamacji w przypadku jej złożenia, bądź ewentualnego dochodzenia roszczeń, jak też marketingu bezpośredniego prowadzonego w formie tradycyjnej, dotyczących własnych produktów lub usług, co nie wymaga zgody. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmioty uczestniczące w realizacji usług. Dane będą przetwarzane przez cały czas świadczenia usługi.

Dane dotyczące rozliczeń będą przetwarzane przez okres 5 lat od zakończenia roku obrotowego, w którym wystawiono ostatni dokument księgowy.

Uczestnik (jego pełnoprawny opiekun) posiada prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody (w przypadku jej wyrażenia) w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. Ma także prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż przetwarzanie jej danych osobowych narusza przepisy RODO. Podanie danych w zakresie wskazanym jest dobrowolne, ale niezbędne w celu zawarcia umowy/świadczenia usług.

…………………………………………………….

(podpis uczestnika lub rodzica - opiekuna prawnego)